

ZITRONEN-KOKOS PEELING

VORBEREITUNG: | GESAMTZEIT:
2 Minuten | 3 Minuten

DU BENÖTIGST:

- ✗ 1 Glas mit Deckel: ca. 150 ml
- ✗ Blender (Hochleistungsmixer)
- ✗ Eine halbe Bio-Zitrone (mit Schale)
- ✗ 150 g Zucker
- ✗ 20 g Kokosöl
- ✗ 15 g Pflanzenöl deiner Wahl (Olive, Mandel, etc)

SO WIRD'S GEMACHT:

Ungespritzte Bio-Zitrone unter heißem Wasser gut abscrubben.

Die Zitrone halbieren, Hälfte in kleinere Stücke schneiden und im Mixer fein mixen. Anschließend gibst du das Kokosöl und das Pflanzenöl dazu und mixt alles gut durch.

Zum Schluss hebst du den Zucker gut unter, bis das Ganze gut verbunden ist und eine schöne Peeling-Konsistenz hat.

In einem Glas (ca. 150 ml) abfüllen, zuschrauben und kühl und trocken lagern.

Das Peeling ist ca. 6 Wochen haltbar.

TIPP:

Das Peeling eignet sich super als Geschenk!

